

PELATIHAN PEMBENTUKAN TIM UNTUK MENINGKATKAN KOHESIVITAS TIM PADA TIM DIVISI PRODUKSI

Reny Yuniasanti

Fakultas Psikologi Universitas Gadjah Mada Yogyakarta

ABSTRAK

Saat ini banyak perusahaan yang menggunakan tim kerja sebagai salah satu strategi untuk meningkatkan produktivitasnya. Kohesivitas tim merupakan salah satu faktor yang menentukan efektivitas dari sebuah tim kerja. Salah satu cara untuk meningkatkan kohesivitas tim adalah dengan pelatihan. Penelitian eksperimen ini bertujuan untuk mengetahui peran pelatihan pembentukan tim dalam meningkatkan kohesivitas tim pada tim kerja suatu organisasi.

Subjek penelitian adalah tim kerja divisi produksi suatu organisasi yang terdiri 8 tim, 4 tim kerja yang ditempatkan secara random sebagai kelompok kontrol dan 4 tim kerja sebagai kelompok eksperimen. Pelatihan pembentukan tim sebagai perlakuan, diasumsikan akan meningkatkan kohesivitas tim. Pengukuran kohesivitas tim dilakukan sebelum dan sesudah diberi pelatihan. Skala kohesivitas tim adalah alat ukur yang direspon berdasarkan rating para anggota tim. Data yang diperoleh dianalisis dengan menggunakan *Uji Mann-Whitney U Test*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pelatihan pembentukan tim efektif untuk meningkatkan kohesivitas tim ($Z = -2.309, p < 0.050$).

Kata kunci : Kohesivitas tim, pelatihan pembentukan tim