

# HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSI DENGAN KECEMASAN MENGHADAPI UJIAN NASIONAL PADA SISWA SMA SWASTA

Tarmidi dan Ira Vanita

Fakultas Psikologi Universitas Sumatera Utara

## ABSTRAK

*Ujian nasional merupakan salah satu tes yang harus dilalui oleh setiap siswa di Indonesia yang ingin melanjutkan ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi. Ujian seperti ini dapat menumbuhkan kecemasan pada diri siswa dikarenakan standar kelulusannya yang telah ditentukan serta konsekuensi tidak lulus sekolah jika gagal dalam ujian tersebut. Salah satu hal yang mempengaruhi kecemasan dalam menghadapi ujian ini adalah karakteristik individu terutama kemampuan mengatur emosi diri yang sangat erat kaitannya dengan kecerdasan emosi.*

*Penelitian ini merupakan penelitian korelasional yang bertujuan untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi Ujian Nasional pada siswa SMA. Subjek penelitian ini adalah 120 orang siswa kelas XII di SMA Kemala Bhayangkari I Medan. Penelitian ini menggunakan dua buah skala sebagai alat ukur, yaitu Skala Kecerdasan Emosi dan Skala Kecemasan Menghadapi Ujian yang disusun sendiri oleh peneliti dalam bentuk Skala Likert berdasarkan dimensi-dimensi kecerdasan emosi (Goleman, 2002) dan komponen kecemasan menghadapi ujian (Lowe & Lee, 2007). Skala Kecerdasan Emosi memiliki nilai reliabilitas ( $r_{xx}$ )=0.902 dan terdiri dari 36 aitem, sedangkan Skala Kecemasan Menghadapi Ujian Nasional memiliki nilai reliabilitas ( $r_{xx}$ )=0.912 dan terdiri dari 31 aitem.*

*Analisis data penelitian menggunakan korelasi Pearson Product Moment. Berdasarkan hasil analisis ditemukan bahwa terdapat hubungan negatif antara kecerdasan emosi dengan kecemasan menghadapi ujian dengan nilai  $r_{xy} = -0,188$ , ( $p > 0,05$ ). Artinya semakin tinggi kecerdasan emosi siswa maka akan cenderung semakin rendah tingkat keemasannya menghadapi UNAS, dan sebaliknya, semakin rendah tingkat kecerdasan emosi siswa maka tingkat kecemasan menghadapi UNAS akan cenderung semakin tinggi.*

**Kata kunci:** Kecerdasan emosi, kecemasan menghadapi ujian

